

MANIFIESTO **EDAD SIN** **ETIQUETAS**

**Creemos que la edad no define lo que puedes hacer.
Ni lo que sabes.
Ni lo que aportas.**

**Creemos que las capacidades no tienen fecha de caducidad.
Cambian, se transforman, se suman.**

**No todas las personas somos iguales.
Y ahí está la fuerza.**

**La rapidez y la presencia.
La agilidad y la paciencia.
La curiosidad y la experiencia.**

**No compiten.
Se complementan.**

**La edad no es una discapacidad.
Es una diversidad de capacidades.**

**Lo que limita no es la edad.
Son las creencias que aún pesan sobre ella.**

**Por eso elegimos mirar distinto.
Pensar distinto.
Hacer distinto.**

**Porque cuando dejamos de etiquetar la edad,
no solo multiplicamos posibilidades:
cuidamos nuestra salud mental,
reducimos prejuicios y abrimos espacio
al bienestar en todas las etapas de la vida.**

